



ผู้อำนวยการกลุ่มผู้อำนวยการ

สรุปสาระจากการเข้าร่วมอบรมวิธีรายงานข้อมูลการใช้พลังงานผ่านระบบฐานข้อมูล
e-report.energy.go.th และการสร้างจิตสำนึกในการลดใช้พลังงาน

เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๗

ณ โรงแรมชัยคณาธานี อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

หัวข้อการอบรม มี ๒ ประเด็น

- ประเด็นที่ ๑ วิธีการรายงานผลการใช้พลังงานผ่านเว็บไซต์ e-report.energy.go.th
โดย นายสัญญา เมืองแก้ว นักวิชาการพลังงาน สำนักงานพลังงานจังหวัดพัทลุง
- ประเด็นที่ ๒ การสร้างจิตสำนึกในการใช้พลังงาน โดยผู้อำนวยการกลุ่มหลักสูตรการอนุรักษ์
พลังงานในอาคารกระทรวงพลังงานและสิ่งแวดล้อม

สาระการอบรม

การอบรมครั้งนี้ เป็นการประชุมเชิงวิชาการ บรรยายให้ความรู้ สรุปสาระแยกเป็นรายประเด็น
ได้ ดังนี้

ความเป็นมา

คณะรัฐมนตรี ในการประชุมเมื่อวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๕๕ ได้มีมติให้หน่วยงานราชการดำเนิน
มาตรการลดใช้พลังงานให้ได้อย่างน้อย ๑๐ % เพื่อเป็นตัวอย่างให้กับภาคเอกชน ภาคประชาชน ในการใช้
พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อผ่อนภาระรายจ่ายด้านการนำเข้าน้ำมันจากต่างประเทศ

พลังงานที่มีการส่งเสริมให้มีการรณรงค์ใช้อย่างประหยัด ได้แก่

- พลังงานไฟฟ้า และ
- พลังงานน้ำมัน

แนวทางสำคัญที่จะช่วยลดอัตราการเพิ่มความต้องการใช้พลังงานของประเทศ คือ การส่งเสริมให้มี
การใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพและประหยัดในทุกภาคส่วน

กลยุทธ์ประหยัดพลังงาน พิชิตเป้าหมาย ๑๐ % ประกอบด้วย ๖ ขั้นตอน ได้แก่

ขั้นตอนที่ ๑	จัดตั้งคณะทำงานประหยัดพลังงานของหน่วยงาน โดยหัวหน้าส่วนราชการเป็น ประธานและมีสมาชิกที่ประกอบด้วยผู้แทนของแต่ละสำนักงาน/กอง/กลุ่มงาน
ขั้นตอนที่ ๒	คณะทำงานร่วมกันพิจารณาการใช้ไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงภายในหน่วยงาน โดยเฉพาะปริมาณการใช้ไฟฟ้าภายในหน่วยงาน ควรทราบสัดส่วนการใช้พลังงาน ในแต่ละระบบ ที่จำแนกออกเป็น (๑) ระบบแสงสว่าง (๒) ระบบปรับอากาศ (๓) ระบบอื่น ๆ

ขั้นตอนที่ ๓	คณะทำงานร่วมกันพิจารณาวิธีการใช้งานของแต่ละระบบที่ควรจะเหมาะสมตามความจำเป็น และพิจารณาวิธีการดูแลบำรุงรักษาที่ควรจะมีการมอบหมายบุคคล และกำหนดเวลาในการตรวจสอบ
ขั้นตอนที่ ๔	จากขั้นตอนที่ ๒ และ ๓ นำมาจัดทำแผนและมาตรการประหยัดพลังงานที่เหมาะสมกับหน่วยงาน โดยกำหนดเป้าหมายลดการใช้พลังงานลงให้ได้อย่างน้อยร้อยละ ๑๐ เมื่อเทียบกับค่าการใช้พลังงานมาตรฐาน ๑) เริ่มจากระบบที่มีสัดส่วนการใช้พลังงานสูงมากและมีโอกาสที่จะประหยัดพลังงานได้อีก ๒) กำหนดมาตรการเบื้องต้นที่สามารถทำได้โดยไม่ต้องลงทุน ได้แก่ ลดการใช้/ลดการสูญเสีย/อุดรอยรั่ว/ปรับเปลี่ยนวิธีทำงาน ๓) เผยแพร่ข้อมูลประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความร่วมมือในหน่วยงาน ๔) กำหนดมาตรการประหยัดพลังงานในส่วนที่จำเป็นต้องมีการลงทุน เพื่อปรับเปลี่ยนให้เป็นอุปกรณ์ประหยัดพลังงานหรือ/และมีประสิทธิภาพที่สูงขึ้น
ขั้นตอนที่ ๕	กำหนดผู้รับผิดชอบในการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการประหยัดพลังงาน และกำหนดระยะเวลาดำเนินการและการรายงาน
ขั้นตอนที่ ๖	คณะทำงานร่วมกันติดตามผลการดำเนินการ เปรียบเทียบผลกับค่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ และทบทวนแผนปฏิบัติการประหยัดพลังงาน อย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง

รวมพลังงานการไทยลดใช้พลังงาน สูเป้าหมาย ทำให้ได้ ๑๐ %

มาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้า

๑. ระบบแสงสว่าง ลดได้ ๑๐ % โดย

- ปิดไฟเมื่อเวลาพักเที่ยง
- ไม่เปิดไฟทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนอยู่
- ทำความสะอาดหลอดไฟ อย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง
- ปิดไฟ เปิดม่านหรือหน้าต่าง เพื่อรับแสงธรรมชาติ แทนการใช้หลอดไฟ
- เปลี่ยนจากหลอดไส้ เป็นหลอดคอมแพกต์ ประหยัดได้มากกว่า ๗๕ %
- เปลี่ยนจากหลอดผอม เป็นหลอดจิว ประหยัดได้ ๓๓ %

๒. ระบบปรับอากาศ ลดได้ ๑๐ % โดย ใช้เครื่องปรับอากาศ เบอร์ ๕ (มอก)

- ตั้งอุณหภูมิให้เหมาะกับการใช้งาน
 - บริเวณใกล้หน้าต่าง ตั้งอุณหภูมิที่ ๒๔ องศา c
 - พื้นที่ส่วนกลาง ตั้งอุณหภูมิที่ ๒๕ องศา c
 - ห้องคอมพิวเตอร์ ตั้งอุณหภูมิที่ ๒๓ องศา c
- กำจัดแหล่งความร้อน/ความชื้น ภายในห้อง
 - ลดจำนวนการใช้กระติกน้ำร้อน
- ช่วยคอยล์เย็น กินความร้อนให้ได้มากๆ
 - ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและคอยล์เย็นเดือนละ ๑ ครั้ง
 - ทำความสะอาดแผงระบายอากาศร้อนทุก ๖ เดือน
- ช่วยคอยล์ร้อนถ่ายความร้อนออกให้ได้เยอะๆ
 - ติดตั้งคอมเพรสเซอร์ให้ถูกตำแหน่ง เพราะว่าถ้าวางไม่ถูกตำแหน่ง จะทำให้เครื่องทำงานมากขึ้น และสิ้นเปลืองพลังงาน
- ลดการรั่วไหล
 - ตรวจดูรอยรั่วต่าง ๆ ตามขอบประตู/หน้าต่าง
 - พัฒนาระบายอากาศ ใช้เมื่อจำเป็น ใช้บ่อย ๆ สิ้นเปลืองพลังงาน ทั้งในส่วนของพัดลมและเครื่องปรับอากาศ
- ปิดเครื่องปรับอากาศ เร็วขึ้นวันละ ๑ ชั่วโมง

๑. ระบบอื่น ๆ

- คอมพิวเตอร์ ปิดจอเครื่องคอมพิวเตอร์ทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที
- เครื่องพิมพ์ ตรวจทานข้อความบนจอให้ถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์ เพื่อป้องกันความผิดพลาด จะทำให้ไม่เปลืองกระดาษและพลังงาน
- กระติกน้ำร้อน ลดจำนวนการใช้กระติกน้ำร้อนให้น้อยลงและถอดปลั๊กให้เร็วขึ้น อย่างน้อย ๑ ชั่วโมง
- ต้นไม้ จะช่วยลดอุณหภูมิ ลดภาวะโลกร้อน คอนกรีตคือภาวะหินเผา/ภูเขาผิง ดังนั้น เมื่อใช้ปูนซิเมนต์จำนวนเท่าใด ก็ต้องปลูกต้นไม้เพิ่มขึ้นตามจำนวนที่ใช้ปูนซิเมนต์

มาตรการลดใช้พลังงานน้ำมัน

- ขับรถความเร็วที่ ๙๐ กม./ชั่วโมง
- ไม่ขับกีดับเครื่อง/ปิดแอร์

- ทางเดียวกันไปด้วยกัน /ใช้รถสาธารณะ
- ไม่เบิ้ล/ไม่เร่ง เครื่องยนต์
- ขณะสตาร์ทเครื่องยนต์ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ ไฟหน้ารถและเครื่องเสียง
- ไม่อุ่นเครื่องยนต์ก่อนขับเคลื่อนตัวรถ เพียงแต่ออกตัวรถเบาๆ ๑-๒ กิโลเมตร
- เช็คลมยางสม่ำเสมอ ทุกสัปดาห์ หากลมยางต่ำกว่ามาตรฐาน ๑ ปอนด์ สิ้นเปลืองน้ำมัน ๒ %
- ใช้เกียร์ให้สัมพันธ์กับรอบเครื่องยนต์ ไม่ขับรถลากเกียร์
- ใส่กรองอากาศ ควรทำความสะอาดทุก ๒๕๐๐ กิโลเมตร
- เลือกเติมน้ำมันที่มีค่าออกเทนเหมาะสมกับเครื่องยนต์

การรายงานผลการใช้พลังงานผ่านเว็บไซต์ e-report.energy.go.th

๑. บันทึกผ่าน www.e-report.energy.go.th ให้ครบทุกขั้นตอน
๒. ถ้าไม่มีข้อมูล หรือประมาณการไม่ได้ ให้ใส่ ๐ ห้ามเว้นว่างไว้
๓. ผู้มาติดต่อราชการ ให้ดูจากทะเบียนหนังสือรับ หรือทะเบียนผู้มาติดต่อราชการ
๔. พื้นที่การให้บริการ/เวลาทำการ ต้องกรอกให้ครบทุกช่อง
๕. หากมีการใช้พลังงานมากเกินไป สามารถบันทึกเหตุผลเพิ่มเติมได้ในช่องหมายเหตุ

การติดตามผลการดำเนินการตามมาตรการประหยัดพลังงาน ปีละ ๒ ครั้ง

รายงานผลครั้งที่ ๑ รอบ ๖ เดือน (ตุลาคม – มีนาคม) ต้องกรอกข้อมูลให้แล้วเสร็จภายใน ๓๐ มิถุนายน

รายงานผลครั้งที่ ๒ รอบ ๖ เดือน (เมษายน – กันยายน) ต้องกรอกข้อมูลให้แล้วเสร็จภายใน ๓๐ พฤศจิกายน

การประหยัดพลังงานไม่ได้ผล เพราะอะไร

๑. คิดว่าให้คุณภาพงานหรือคุณภาพชีวิตลดลง
๒. เกิดจากการบังคับ โดยไม่เข้าใจข้อเท็จจริง
๓. มาตรการประหยัดเป็นเพียง เปลี่ยนประโยคบอกเล่า เป็นการปฏิเสธ หรือในทางกลับกัน
๔. ไม่มีความต่อเนื่อง ด้วยปัญหาภาระงาน รวมถึงขาดการกระจายการมีส่วนร่วมภายในองค์กร

ข้อมูลเพิ่มเติม

นายสัญญาชัย เมืองแก้ว ๐ ๙๔๖๑ ๒๐๑๒ , ๐๘ ๖๖๙๖ ๖๗๕๙

.....