



ที่ ศธ 5207.1/ **12758**

สพป.พัทลุง เขต 2
เลขรับ 16217
วันที่ 24 ก.ย. 2557
เวลา

สำนักงานคณะกรรมการ สกสค.
กระทรวงศึกษาธิการ
ถนนนครราชสีมา กทม. 10300

17 กันยายน 2557

เรื่อง แจ้งกำหนดการตรวจสอบภาพประจำปีงบประมาณ 2557

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต 2

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการตรวจสอบภาพประจำปี จำนวน 1 ชุด

ตามที่สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต 2 ได้อนุญาตให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี โดยแจ้งรายชื่อผู้ที่ประสงค์จะเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปีมายังสำนักงานคณะกรรมการ สกสค. เพื่อทราบแล้วนั้น

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการ สกสค. สถานพยาบาล สกสค. กำหนดการตรวจสอบภาพประจำปีให้แก่ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในวันที่ 26-30 กันยายน 2557 จึงขอความอนุเคราะห์โปรดแจ้งและประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่จะเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี กรุณางดน้ำ อาหาร ยา และเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา 22.00 น. เป็นต้นไป โดยผ่านช่องทาง e-filing หรือ e-office ของแต่ละโรงเรียนและขอความอนุเคราะห์นำเอกสารที่จัดส่งลงในลิ้งค์เกอร์ของโรงเรียนด้วย รายละเอียดดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอความร่วมมือแจ้งให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาทราบเพื่อมาใช้บริการตรวจสอบภาพประจำปีโดยพร้อมเพรียงกันด้วย จะขอบคุณมาก

ขอแสดงความนับถือ

(นายदनัย มะหิพันธ์)

รองเลขาธิการคณะกรรมการ สกสค.

ปฏิบัติการแทนเลขาธิการคณะกรรมการ สกสค.

24 ก.ย. 2557

สถานพยาบาล สกสค.

โทร. /โทรสาร 0 2628 6826

ผู้ประสานงาน คุณจิรวดี 0 89412 1495



สำนักงาน สกสค.จังหวัดพัทลุง ร่วมกับ สพม. เขต 12 และ สพป.พัทลุง เขต 1-2
ขอเชิญข้าราชการ และลูกจ้างประจำทุกท่านเข้าร่วมการตรวจสอบสภาพประจำปี 2557
ตามวัน และเวลา ดังนี้

ที่	วันที่	เวลา	โรงเรียนจุดศูนย์กลางตั้งหน่วย	อำเภอ
1	26 กันยายน 2557	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.ตะโหมด	ตะโหมด + กงหรา
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.ป่าบอนพิทยาคม	ป่าบอน
2	29 กันยายน 2557	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.สตรีพัทลุง	เมือง + ศรีนครินทร์ + ควนขนุน + ศรีบรรพต
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.ป่าพะยอมพิทยาคม	ป่าพะยอม
3	30 กันยายน 2557	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.เขาชัยสน	เขาชัยสน + บางแก้ว
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.ปากพะยูนพิทยาคาร	ปากพะยูน

เอกสารประชาสัมพันธ์

หมายเหตุ

❖ (รายการตรวจส่วนที่เบิกได้ ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย)

ทางสถานพยาบาล สกสค. จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของท่านภายหลัง จากท่านได้รับผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว

❖ บริการตรวจพิเศษ

➤ สำหรับทุกท่านไม่เสียค่าใช้จ่าย

- บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD)
คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคกระดูกบาง กระดูกพรุน
- บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ
- บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ)
- บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง
- บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, ตรวจวัดความดัน

➤ ตรวจฟรีทราบผลทันทีสำหรับอายุ 40 ปีขึ้นไป

- บริการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคหัวใจขาดเลือด

➤ รายการตรวจเพิ่มคัดกรองโรคมะเร็ง ลำไส้, ตับ, ช่องท้อง, ต่อมลูกหมาก, รังไข่, เต้านม, มดลูก

โดยตรวจจากเลือดที่เจาะ (ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ)

❖ ทุกท่านสามารถลงชื่อและขอเข้ารับการตรวจได้ตามสถานที่ที่สะดวกตามวันและเวลาที่ระบุไว้ในกำหนดการ

❖ อุปกรณ์และกระปุกเก็บปัสสาวะรับที่จุดลงทะเบียนในวันที่เข้ารับการตรวจ

❖ หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ คุณ จิรวดี Tel. 091-8566753, 098-4735079



สถานพยาบาล สกสค. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

รายการตรวจเลือด (เบิกได้) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ราคา (บาท)
สำหรับข้าราชการอายุน้อยกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1-4			
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวัณโรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	170
2	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	90
3	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	50
4	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูพยาธิในอุจจาระ	70
		รวมค่าตรวจ	380
สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1-10			
5	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	40
6	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	100
7	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก๊าท์ ที่ทำให้ปวดตามข้อ	60
8	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk.Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากดื่มสุรา, มะเร็งตับ หรือโรคเกี่ยวกับท่อน้ำดี	150
9	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
10	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
		รวมค่าตรวจ	850

รายการตรวจเพิ่มเติม (เบิกไม่ได้) ราคาพิเศษสำหรับผู้เข้ารับการตรวจ : โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา	ลำดับที่	รายการ	ราคา
1	ตรวจไขมันส่วนดี (HDL)	100	8	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300
2	ตรวจไขมันส่วนไม่ดี (LDL)	150	9	ตรวจคัดกรองมะเร็งมดลูก (Beta HCG)	270
3	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	80	10	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA 125)	600
4	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)	100	11	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA 153)	400
5	ตรวจภาวะไทรอยด์ (T3, T4, TSH)	580	12	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ (CA 199)	600
6	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	270	13	ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (ทราบผลทันที)	300
7	ตรวจคัดกรองมะเร็งช่องท้อง (CEA)	300			

คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี

1. การลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีนำบัตรประจำตัวข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน และรับชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจสุขภาพประจำปี

2. การเจาะเลือด

2.1 กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา 22.00 น. เป็นต้นไป หรือเป็นเวลา 8-12 ชั่วโมง (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)

2.2 ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด

2.3 ไม่ควรวิตกกังวล หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้้นั้นจำนวนเล็กน้อยและอุปกรณ์ทั้งหมดปราศจากเชื้อโรค เพราะใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

3. การเก็บปัสสาวะ

3.1 ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะก่อนเก็บปัสสาวะ

3.2 ไม่ควรเก็บปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงสุดท้าย ให้เก็บปัสสาวะในช่วงกลางประมาณครึ่งของกระบอกเป็นอย่างน้อย

3.3 ต้องปิดฝาภาชนะให้สนิทแล้วนำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนทราบด้วย)

4. การเตรียมตัวเอกซเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการเอกซเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมารับบริการควรเตรียมตัวดังนี้

4.1 ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา กำไล โทรศัพท์ เป็นต้น

4.2 ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีอุปกรณ์เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะเอกซเรย์

4.3 ผู้เข้าเอกซเรย์ท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้าเอกซเรย์ เพราะจะส่งผลถึงเด็กในครรภ์