

ที่ ศธ ๐๔๒๒๕/๓๗๓



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต ๒
๒/๘ หมู่ที่ ๑ ตำบลแม่ขี อำเภอยะหริ่ง
จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๖๐

๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

เรื่อง แจ้งเตือนสถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษในโรงเรียนในพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดและโรงเรียนเอกชนทุกโรง

ด้วยสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ได้ติดตามสถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษในพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง พบว่ามีรายงานผู้ป่วยโรคอาหารเป็นพิษสูงในช่วงฤดูร้อน มีนาคม-พฤษภาคม การระบาดของโรคนี้มักเกิดในโรงเรียน สาเหตุจากอาหารกลางวัน การเลี้ยงอาหารในกิจกรรมเข้าค่าย/กีฬา โดยโรงเรียนสามารถป้องกันได้ตามมาตรการดังนี้

๑. การเลือกรายการอาหาร (Menu) ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงสุก ๆ ดิบ ๆ จากเนื้อสัตว์ อาหารกระป๋อง อาหารทะเล อาหารมีส่วนผสมกะทิ อาหารหมักดอง อาหารที่ต้องปรุงทิ้งไว้นาน เช่น ข้าวกล่อง

๒. การบริการจัดการอาหาร

- อาหารประเภทแป้ง เช่น ขนมจีนควรนึ่งก่อนรับประทาน ขนมปัง ขนมเอแคลร์ และเบเกอรี่ต่าง ๆ ควรเลือกรับประทานใหม่ ๆ ไม่หมดอายุ ไม่มีรา ข้าวกล่อง และอาหารที่เตรียมสำหรับคนหมู่มาก เช่น อาหารกลางวัน สำหรับนักเรียน ไม่ควรเตรียมไว้ข้ามมือ และเลือกรายการอาหารที่ไม่บูดง่าย ข้าวผัดปูควรนึ่งปู เพื่อฆ่าเชื้ออีกครั้งก่อนใส่ในข้าวผัด

- สำหรับอาหารทะเล ควรเลือกที่สด อาหารทะเลที่มีเปลือก ควรล้างให้สะอาด ปรุงให้สุกและใช้ความร้อนสูง ไม่ควรวางอาหารที่ปรุงสุกปะปนกับอาหารดิบ

- อาหารประเภทเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อ เนื้อหมู เนื้อไก่ เครื่องในสัตว์ รวมทั้งนมและไข่ ควรแยกเขียงที่ใช้กับอาหารสุกและดิบ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสอาหารโดยตรง เพื่อป้องกันการปนเปื้อนเชื้อลงในอาหาร ควรให้ความสำคัญกับการทำความสะอาดเขียง ที่วางเนื้อสัตว์

- ผักและผลไม้ อาจมีสารเคมี/ยาฆ่าแมลงตกค้างอยู่ มีเชื้อแบคทีเรียก่อโรค/ไข่พยาธิปนอยู่ จึงควรล้างผลไม้ให้สะอาด ผักคลี่ใบล้างผ่านน้ำให้สะอาดหลาย ๆ ครั้ง หลีกเลี่ยงการรับประทานผักดิบ

๓. ผู้ปรุง/ประกอบอาหาร ต้องไม่มีแผลที่มีมือ ไม่เป็นโรคติดต่อ กรณีผู้ปรุงมีอาการอุจจาระร่วง ไม่ควรปรุงอาหาร และประกอบอาหาร หรือหลีกเลี่ยงการสัมผัสอาหาร

๔. สิ่งแวดล้อม มีการปกปิดอาหารให้ปลอดภัยจากการปนเปื้อนฝุ่นละออง แมลงวัน มีการทำความสะอาดล้างห้องครัวที่รับประทานอาหาร และบริเวณโดยรอบอย่างสม่ำเสมอ

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต ๒ ขอให้โรงเรียนดำเนินการป้องกันการเกิดโรคอาหารเป็นพิษตามมาตรการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ


(นายอนัน สมาน)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต ๒ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต ๒

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๗๔-๖๙๕๕๑๓ โทรสาร ๐๗๔-๖๙๕๕๑๒