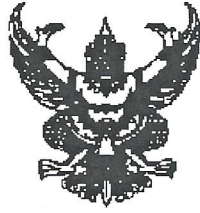


ที่ ศธ ๐๔๐๑๐/๖๖๕๐๗



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๒๐ ตุลาคม ๒๕๕๗

เรื่อง แนวปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต

สืบเนื่องจากการประชุมหารือระหว่างกระทรวงศึกษาธิการและกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ที่สรุปว่าควรจัดเวลาให้นักเรียนทุกคนเรียนพลศึกษาและกีฬาน้อย ๒ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ และเป็นไปตามข้อตกลงของปฏิญญากรุงเทพ (Bangkok Agenda ปี ค.ศ. ๒๐๐๕) ที่ระบุว่า ควรมีการกำหนดให้ทุกโรงเรียนจัดเวลาสำหรับการเรียนพลศึกษาและกีฬาให้นักเรียนทุกคนได้เรียนวิชาพลศึกษาอย่างน้อย ๑๒๐ นาทีต่อสัปดาห์ เพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เด็กและเยาวชนควรออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๒ ชั่วโมงอย่างต่อเนื่องในทุกภาคเรียน สำหรับหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ได้กำหนดเวลาเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จำนวนปีละ ๘๐ ชั่วโมง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔-๖ จำนวน ๑๒๐ ชั่วโมง และสถานศึกษาเป็นผู้จัดการเรียนการสอน โดยจัดเป็นรายวิชาสุขศึกษา และรายวิชาพลศึกษาอยู่แล้ว เพื่อให้เด็กและเยาวชนเกิดการพัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน เป็นไปตามข้อสรุปการหารือระหว่างกระทรวงศึกษาธิการกับกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และสอดคล้องกับข้อตกลงของปฏิญญากรุงเทพ ปี ค.ศ. ๒๐๐๕ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงกำหนดแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ตามโครงสร้างหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ดังนี้

๑. จัดการเรียนการสอนสุขศึกษาและพลศึกษาควบคู่กันทุกสัปดาห์ ในระดับประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖
๒. จัดการเรียนการสอนสุขศึกษาและพลศึกษาควบคู่กันทุกภาคเรียน ในระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๖
๓. จัดกิจกรรมกายบริหารในช่วงเช้าหลังเคารพธงชาติ หรือก่อนเลิกเรียนทุกวัน วันละ ๑๕ - ๒๐ นาที
๔. จัดกิจกรรมชุมนุม / ชมรมพลศึกษา โดยจัดกิจกรรมการออกกำลังกายหรือกีฬาที่หลากหลาย

เพื่อให้นักเรียนได้เลือกกิจกรรมตามความถนัด และความสนใจ

๕. จัดการเรียนการสอนการออกกำลังกายบูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่น ๆ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งสถานศึกษาดำเนินการตั้งแต่ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๗ เป็นต้นไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกมล รอดคล้าย)

เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา

โทร ๐๒๒๘๘๕๗๗๙

โทรสาร ๐ ๒๒๘๘ ๕๗๘๐