



ส่วนที่ 1

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. 1 | 2. 3 | 3. 4 | 4. 2 | 5. 1 |
| 6. 4 | 7. 1 | 8. 3 | 9. 3 | 10. 4 |
| 11. 4 | 12. 4 | 13. 3 | 14. 4 | 15. 4 |
| 16. 2 | 17. 2 | 18. 3 | 19. 3 | 20. 1 |
| 21. 3 | | | | |

ส่วนที่ 2

22. 3 และ 4 23. 1 และ 5

เจตยตะเอยีดทุกข้อ

ส่วนที่ 1

1. ตอบข้อ 1

เหตุผล การแลกเปลี่ยนแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์และแก๊สออกซิเจนเกิดขึ้นที่ถุงลมปอด โดยการแพร่ของแก๊สออกซิเจนไปสู่เซลล์ต่างๆ ในร่างกาย และแก๊สออกซิเจนทำปฏิกิริยากับสารอาหารในเซลล์ของร่างกาย ทำให้ได้พลังงาน น้ำ และแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์

2. ตอบข้อ 3

เหตุผล การสะอึกเกิดจากกะบังลมหดตัวเป็นจังหวะๆ ขณะหดตัวอากาศจะถูกดันผ่านลงสู่ปอดทันที ทำให้สายเสียงสั่นจึงเกิดเสียงขึ้น

3. ตอบข้อ 4

เหตุผล คนส่วนใหญ่ไม่ว่าจะอยู่ในครอบครัวหรืออยู่ในสังคมภายนอกครอบครัว มักจะไม่ค่อยชื่นชมหรือชมเชยกัน ในหลายครอบครัวพ่อแม่มีความเชื่อว่าถ้าชมลูกบ่อยๆ เด็กจะเลิิง อาจกลายเป็นคนไม่ดีได้ ทำให้พ่อแม่ไม่ชมเมื่อลูกกระทำสิ่งที่ดีหรือมีพฤติกรรมในลักษณะที่เป็นสิ่งที่พ่อแม่ต้องการหรือทำให้เด็กขาดกำลังใจ ขาดน้ำหล่อเลี้ยงจิตใจ การติดต่อสื่อสารที่ได้ผลดีก็คือ คำพูด ซึ่งจะดีกว่าการแสดงออกแล้วให้อีกฝ่ายหนึ่งเดาใจหรือเข้าใจได้เอง การชมเชย

หรือการชื่นชมที่จะช่วยสร้างเสริมสัมพันธภาพที่ดีควรมีลักษณะดังนี้

1. ชมพฤติกรรมที่เพิ่งเกิดขึ้นใหม่ ๆ
2. การชมควรเน้นที่พฤติกรรมที่ทำได้ดี และชมทีละ 1 พฤติกรรม
3. บอกความรู้สึกของเราต่อพฤติกรรมนั้นอย่างจริงใจ
4. ชมเฉพาะสิ่งที่ควรชม
5. ไม่ชมมากเกินไปจนเกินกว่าความเป็นจริง

4. ข้อ 2

เหตุผล ปัจจุบันนี้วัยรุ่นมักมีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น สื่อ และสิ่งแวดล้อมนั้นนับว่ามีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดพฤติกรรมดังกล่าว วัยรุ่นควรหันมาสำรวจตนเองว่ามีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์หรือไม่ ปัจจัยที่ทำให้เพศหญิงเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ มีดังนี้

1. ให้ความสนใจเพศชายมาก วัยรุ่นกลุ่มนี้มักสนใจเพศชายมาก บางครั้งอาจจะเป็นฝ่ายเริ่มต้นกับผู้ชายก่อนคือ การเข้าไปทักทาย พูดคุยทำความรู้จัก ให้ความสนใจสนทน
2. มีคู่รัก เพศหญิงที่มีคู่รักจะมีความเชื่อใจ ไว้วางใจคู่รักมาก หรือไม่ก็บรรยากาศและอารมณ์พาไปทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์
3. มีเพื่อนที่มีคู่รักแล้ว อาจจะมีคู่รักตามเพื่อนก็เพราะกลัวว่าจะไม่เหมือนเพื่อนหรือไม่ก็อยากให้เพื่อนมีคู่รักเหมือนกับตนเอง
4. มีเพื่อนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ อาจจะเป็นเพื่อนที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาบ้างหรืออาจบ่อยครั้ง แล้วมาเล่าประสบการณ์ให้ฟังจนทำให้เกิดความอยากรู้อยากลอง
5. คิดว่าเรื่องการเสียตัวเป็นเรื่องธรรมดา วัยรุ่นบางคนอาจคิดว่า การเสียตัวเป็นเรื่องสนุกไม่ใช่เรื่องเสียหาย ซึ่งเป็นความคิดที่ผิดและทำลายขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของไทยลงอย่างสิ้นเชิง
6. เสียรู้ เสียท่า เสียที มักเกิดกับผู้ที่เพิ่งเข้าสู่วัยรุ่น ไม่ทันความคิดผู้อื่น มองโลกในแง่ดีเกินไป เพราะยังอ่อนต่อโลกอาจจะถูกผู้ชายหลอกลวงไปข่มขืนกระทำชำเราได้
7. ไม่รักนวลสงวนตัว วัยรุ่นกลุ่มนี้มักยอมให้ผู้ชายถูกเนื้อต้องตัวได้โดยง่าย ทั้งคู่รักและเพื่อนชาย หรือไม่ก็ชอบไปถูกเนื้อต้องตัวผู้ชาย ผู้ชายมักคิดว่าผู้หญิงปล่อยตัวอาจจะถูกล่วงเกินทางเพศได้ง่าย
8. หลงเชื่อคนง่าย บุคคลพวกนี้เชื่อคนง่ายจึงถูกหลอกลวงไปมีเพศสัมพันธ์ได้ง่าย
9. หลงคำเยินยอ วัยรุ่นหญิงจำนวนไม่น้อยที่เมื่อถูกผู้ชายชมว่าสวย น่ารัก แล้วมักจะชอบ รู้สึกคล้อยตาม ยิ่งถ้าฝ่ายชายปากหวาน คุยเก่ง อาจจะพลาดทำได้โดยง่าย

10. แต่งตัวไม่สุภาพ เช่น ใส่เสื้อสายเดี่ยว เกะออก เอวลอย กระโปรงสั้น เสื้อรัดรูป เสื้อกล้าม เสื้อบางโดยไม่ใส่เสื้อทับ เสื้อคอลีงนเห็นเนินอก

11. ใช้เงินฟุ่มเฟือย มีวัยรุ่นหญิงจำนวนหนึ่งที่ยอมเสียตัวเพื่อแลกกับเงินแล้วนำเงินมาใช้อย่างฟุ่มเฟือย เช่น ไปเที่ยว ซื้อของฟุ่มเฟือยโดยไม่จำเป็น หรือไม่ก็ใช้ของที่มีราคาแพง

12. พ่อแม่ปล่อยปละละเลย พ่อแม่อาจไม่มีเวลาหรือมีเวลา แต่ไม่สนใจที่จะดูแลลูกอบรมลูก เพราะคิดว่าลูกโตแล้ว ลูกอาจประพฤติออกนอกทางไปคบกับผู้ชาย ถ้าปล่อยไว้ไม่ตักเตือนก็จะทำให้เกิดปัญหาภายหลังตามมาได้

13. อยู่ห้องเช่า หอพัก คอนโดมิเนียม อพาร์ตเมนต์ ซึ่งอาจเป็นโอกาสให้ผู้ชายไปหาหรือไปส่ง เมื่ออยู่กันสองต่อสองก็มีโอกาสสูงที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้

14. ชอบเที่ยวกลางคืน การไปเที่ยวกลางคืนมักพบกับเพศตรงข้ามมากหน้าหลายตา และอาจรู้จักกันไม่นานแล้วมีใจตรงกัน พวกกันไปในที่ที่ไม่สมควรก็ได้ หรือไปเที่ยวกับผู้ชายก็อาจเผลอตัวเผลอใจกับผู้ชายคนนั้นได้

15. ดูสื่อลามกต่างๆ เช่น วีซีดี หนังสือ วิดีโอ อินเทอร์เน็ต เป็นต้น เมื่อดูแล้วอาจทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ อาจเกิดความอยากรู้อยากลองหรือเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมดาไปก็ได้ เพราะเห็นจากสื่อบ่อยๆ

16. เสพสารเสพติดหรือของมีนเมา จนทำให้ขาดสติ ขาดความยับยั้งคิด บางอย่างกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศจึงเป็นเรื่องที่อันตรายสำหรับผู้เสพ

17. สังคมที่อยู่มีคนที่เป็ญคู่รักกันหรือสามีภรรยาที่อายุน้อย อาจทำให้เกิดการเอาอย่าง หรือเห็นเรื่องนี้ทุกวันจนเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมดา

5. ตอบข้อ 1

เหตุผล แนวทางในการจัดกิจกรรมเพื่อป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศในโรงเรียน และชุมชน ควรคำนึงถึงธรรมชาติและบทบาทของเพศชายและเพศหญิง เพราะมุมมองเรื่องการมีเพศสัมพันธ์จะมีความแตกต่างกันคือ วัยรุ่นชายต้องการมีเพศสัมพันธ์ เนื่องจากบางคนอยากรู้อยากเห็น อยากลอง ส่วนวัยรุ่นหญิงมักยินยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักเพราะคิดว่าเป็นการแสดงความรัก จากมุมมองที่มีความแตกต่างกันนี้ การที่จะชักชวนให้วัยรุ่นชายและหญิงเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมดังกล่าวทั้งในโรงเรียนและชุมชน จึงควรต้องมีกิจกรรมหลายรูปแบบเพื่อเป็นแนวทางให้เลือกเข้ากิจกรรมได้ตามความต้องการ

6. ตอบข้อ 4

เหตุผล การเคลื่อนไหวสามารถแบ่งออกได้ดังนี้ การเคลื่อนไหวแบบอยู่กับที่ เช่น การผลักดันวัตถุต่าง ๆ การเคลื่อนไหวแบบบังคับสิ่งของ เช่น การขว้าง ปา เหวี่ยงสิ่งของต่าง ๆ การ

เคลื่อนไหวนแบบผสมผสาน เช่น การก้าวเท้าเตะบอล การก้าวขาส่งบอล การวิ่งส่งไม้ การเคลื่อนไหวนแบบเคลื่อนที่ เช่น การเดิน การวิ่ง การกระโดด การเคลื่อนไหวนแบบใช้อุปกรณ์ เช่น การกระโดดเชือก

7. ตอบข้อ 1

เหตุผล การเคลื่อนไหวนแบบผสมผสาน เป็นการเคลื่อนไหวนที่ใช้ทักษะพื้นฐานต่างๆ ร่วมกัน ในการเคลื่อนไหวน เช่น วิ่งส่งไม้ ก้าวเท้าเตะบอล

8. ตอบข้อ 3

เหตุผล ฟุตซอล (Futsal) เป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่มีลักษณะการเล่นเหมือนฟุตบอล แต่เป็นการเล่นในร่ม โดยฟีฟ่าเป็นองค์กรที่ควบคุมการเล่นฟุตซอลทั่วโลก การเล่นฟุตซอลจะแบ่งออกเป็น 2 ทีม ในแต่ละทีมมีทั้งหมด 5 คน รวมผู้รักษาประตูข้างละ 1 คน ลูกบอลที่ใช้เล่นจะมีขนาดเล็กกว่าลูกฟุตบอลทั่วไป แต่จะหนักกว่า

9. ตอบข้อ 3

เหตุผล ตะกร้อชิงธงผู้เล่นต้องเตะหรือเลี้ยงตะกร้อด้วยท่าใดก็ได้ไปตามลู่วิ่งที่กำหนดไว้ตามระยะทางที่กรรมการกำหนด ส่วนเส้นชัยนั้นจะมีธงปักอยู่ หากผู้ใดสามารถเลี้ยงตะกร้อไปตามลู่วิ่งโดยไม่ตกและหยิบธงได้ก่อน ถือว่าเป็นผู้ชนะ ปัจจุบันนี้ไม่มีการแข่งขันแล้ว

10. ตอบข้อ 4

เหตุผล นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมที่บุคคลเลือกทำด้วยความสมัครใจในเวลาว่าง โดยมีความพอใจหรือความสุขใจในการทำกิจกรรม และกิจกรรมที่ทำต้องไม่ขัดต่อขนบธรรมเนียม ประเพณี วัฒนธรรมและกฎหมายบ้านเมือง เพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาหรือความเจริญงอกงามทางกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา กิจกรรมที่ทำนั้นไม่ได้มุ่งหมายเพื่อหารายได้หรือเป็นอาชีพ

11. ตอบข้อ 4

เหตุผล เกมเตะบอล เป็นพื้นฐานของการเล่นกีฬาฟุตบอล เป็นการบังคับลูกบอลโดยใช้ส่วนต่างๆ ของร่างกาย ได้แก่ เข่า หน้าขา ศีรษะ ข้างเท้าด้านนอกและข้างเท้าด้านใน หน้าอก และไหล่

12. ตอบข้อ 4

เหตุผล ในการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา ควรมีการอบอุ่นร่างกายก่อนทุกครั้ง เพื่อเป็นการเตรียมกล้ามเนื้อให้พร้อมที่จะออกกำลังกาย เป็นการลดการบาดเจ็บในการเล่น

13. ตอบข้อ 3

เหตุผล ทีมจะได้คะแนนเมื่อลูกบอลตกลงในเขตสนามของฝ่ายตรงข้าม โดยนับเป็นลูกละ 1 คะแนน และหากมีการเสียคะแนน จะต้องเปลี่ยนให้ทีมที่ได้คะแนนเป็นผู้เสิร์ฟ หากทีมไหนได้คะแนนครบ 25 คะแนนก่อน ก็จะเป็นผู้ชนะในเซตนั้น แต่หากคะแนนเสมอกันที่ 24-24 จะต้องมีการดิวซ์ (Deuce) หมายถึง ต้องทำคะแนนให้มากกว่าอีกฝ่าย 2 คะแนน ถึงจะเป็นผู้ชนะ เช่น 26-24 หรือ 27-25 เป็นต้น การแข่งขันต้องแข่งขันกันให้ชนะ 3 ใน 5 เซต จึงจะเป็นผู้ชนะในเกมนั้น

14. ตอบข้อ 4

เหตุผล การแย่งลูกบอลจากการเลี้ยงลูกของฝ่ายตรงข้าม ผู้เล่นกองหลังฝ่ายป้องกันควรใช้จังหวะ ไหวพริบ และโอกาสในการแย่งจะได้ผลดีที่สุด

15. ตอบข้อ 4

เหตุผล การแก้ไขปัญหาอากาศเสียปัจจุบันเน้นการแก้ปัญหาคันด้าและอากาศเสียจากรถยนต์ ซึ่งเป็นสาเหตุใหญ่ โดยมีการกำหนดค่ามาตรฐานสำหรับควันดำที่ปล่อยออกจากท่อไอเสียของรถยนต์ที่ใช้ น้ำมันดีเซล และค่ามาตรฐานสำหรับแก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์ที่ปล่อยออกจากท่อไอเสียของรถยนต์ที่ใช้ น้ำมันเบนซินไว้สำหรับควบคุมดูแลไม่ให้รถยนต์ปล่อยอากาศเสียเหล่านั้นเกินมาตรฐาน โดยมีกรมตำรวจและกรมการขนส่งทางบกเป็นหน่วยงานควบคุม การแก้ไขปัญหาให้ได้ผลอย่างจริงจังก็ต้องอาศัยความร่วมมือจากประชาชน โดยจะต้องมีความตื่นตัว และเข้าใจในปัญหาที่เกี่ยวกับอากาศเสีย ตลอดจนทราบถึงวิธีการป้องกันและแก้ไขปัญหาลูกต้อง เช่น ดูแลรักษาเครื่องยนต์ของรถยนต์ประเภทต่างๆ ให้อยู่ในสภาพดี ซึ่งนอกจากจะช่วยลดอากาศเสียแล้วยังช่วยประหยัดเชื้อเพลิงอีกด้วย สำหรับโรงงานอุตสาหกรรมก็ต้องเห็นใจผู้อาศัยข้างเคียงโดยไม่ปล่อยอากาศเสียที่มีปริมาณความเข้มข้นของสารมลพิษสูงเกินมาตรฐานที่กำหนด นอกจากนี้ การปลูกต้นไม้จะช่วยในการกรองอากาศเสียได้ ดังนั้นจึงควรร่วมมือกันปลูกและดูแลรักษาต้นไม้ในเขตเมืองด้วย

16. ตอบข้อ 2

เหตุผล โรคเลปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) หรือโรคฉี่หนู เป็นโรคที่มีการระบาดในช่วงฤดูฝน ขณะที่เกิดน้ำท่วมหรือบริเวณที่มีน้ำขังอยู่นาน

สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เลปโตสไปรา (Leptospira) ที่มีในสัตว์หลายชนิดโดยเฉพาะหนู วัว ควาย และหมู

อาการ ผู้ป่วยจะมีไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะรุนแรง หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อรุนแรง (มักปวดที่น่องและโคนขา) ตาแดง เยื่อหุ้มสมองอักเสบ มีผื่นที่ลำตัว เลือดจาง ตับไตล้มเหลว

การติดต่อ โรคนี้สามารถติดต่อจากสัตว์มาสู่คน โดยได้รับเชื้อที่ปนเปื้อนมากับปัสสาวะของสัตว์นำโรคเข้าทางผิวหนังที่มีบาดแผลและตามเยื่อบุต่างๆ ของร่างกาย เช่น เยื่อบุภายในปาก เยื่อบุจมูก เยื่อบุตา

17. ตอบข้อ 2

เหตุผล การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมและพัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน คือ การร่วมกิจกรรมที่เอื้ออำนวยให้ผู้คนในชุมชนมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีซึ่งกิจกรรมดังกล่าวอาจจัดโดยเจ้าหน้าที่องค์กรของภาครัฐ หรือองค์กรพัฒนาเอกชน หรือการรวมกลุ่มกันของประชาชนในชุมชน ตัวอย่างกลุ่มหรือชมรมที่ทำงานด้านการพัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน เช่น ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มทูบีนัมเบอร์วัน ชมรมแอโรบิก กลุ่มประชาคม/ชมรมสร้างสุขภาพ กลุ่มกีฬา ชมรมคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มเกษตรปลอดสารพิษ กลุ่มแกนนำเอดส์ กลุ่มแพทย์พื้นบ้าน/สมุนไพร ชมรมรำไม้พลอง กลุ่มพิทักษ์สิทธิสิ่งแวดล้อม

18. ตอบข้อ 3

เหตุผล สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ หมายถึง ความสามารถของระบบต่างๆ ในร่างกายที่เป็นความสามารถเชิงสรีรวิทยาของระบบที่จะช่วยป้องกันบุคคลจากโรคต่างๆ ซึ่งมีสาเหตุจากภาวะของการขาดการออกกำลังกายและถือว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยให้คนเรามีสุขภาพที่ดี เราสามารถเสริมสร้างขึ้นมาได้ด้วยการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

19. ตอบข้อ 3

เหตุผล ในส่วนของประเทศไทย ผลกระทบเนื่องจากพายุมีทั้งประโยชน์และโทษ พายุที่อ่อนกำลังลงเป็นดีเปรสชัน มีประโยชน์ในแง่ที่ก่อให้เกิดฝนตกในปริมาณมากซึ่งช่วยคลี่คลายสภาวะความแห้งแล้ง และสามารถกักเก็บน้ำไว้ตามแหล่งกักเก็บน้ำต่างๆ เพื่อใช้ในช่วงที่มีฝนน้อย ในส่วนที่เป็นโทษของพายุดีเปรสชันคือ อุทกภัยซึ่งมักเกิดขึ้นหลังจากที่มีฝนตกหนักอย่างต่อเนื่อง และโรคระบาดที่เกิดตามมาหลังจากเกิดอุทกภัย และเมื่อพายุมีกำลังแรงขนาดพายุโซนร้อนจะมีความเสียหายเพิ่มขึ้นจากวตภัย เนื่องจากความเร็วลมตั้งแต่ 34 นอต (62 กม./ชม.) ขึ้นไป จะรุนแรงจนทำให้สิ่งก่อสร้างที่ไม่แข็งแรงเสียหาย กิ่งไม้ต้นไม้หักโค่น และหากเป็นไปได้ผู้คนจะยังมีความเสียหายมากขึ้น ซึ่งสรุปได้ดังนี้

1. ต้นไม้ล้มถนนรากรถชนคน เรือควม ไร่นาเสียหาย เสาไฟฟ้าล้ม สายไฟฟ้าขาด ไฟฟ้าช็อต อาจเกิดเพลิงไหม้ได้
2. บ้านเรือนที่ไม่แข็งแรงพังทลาย ชิ้นส่วนของบ้านถูกลมพายุพัดปลิว เป็นอันตรายต่อผู้ที่อยู่ในที่โล่งแจ้ง บ้านเรือนและผู้คนที่พักอาศัยอยู่ริมทะเลอาจถูกคลื่นใหญ่ซัดและม้วนลงทะเล

3. เกิดน้ำป่าและแผ่นดินถล่ม

4. ในทะเลมีคลื่นลมแรงจัดมากเป็นอันตรายต่อการเดินเรือ โดยเฉพาะเรือเล็ก และอาจมีคลื่นใหญ่ซัดชายฝั่ง ทำให้ระดับน้ำทะเลสูงขึ้นมากจนท่วมอาคารบ้านเรือนที่อยู่ริมทะเลได้

20. ตอบข้อ 1

เหตุผล ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหว มีดังนี้

1. อย่าตื่นตกใจ พยายามควบคุมสติ
2. ถ้าอยู่ในบ้านให้ยืนหรือหมอบอยู่ในส่วนของบ้านที่มีโครงสร้างแข็งแรง สามารถรับน้ำหนักได้มาก และอยู่ห่างจากประตู ระเบียง และหน้าต่าง
3. หากอยู่ในอาคารสูงควรตั้งสติและรีบออกจากอาคารโดยเร็วหนีให้ห่างจากสิ่งที่จะล้มทับได้
4. ถ้าอยู่ในที่โล่งแจ้งให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้าและสิ่งห้อยแขวนต่างๆ ที่ปลอดภัยภายนอกคือที่โล่งแจ้ง
5. อย่าใช้เทียน ไม้ขีดไฟ หรือสิ่งทำให้เกิดเปลวหรือประกายไฟ เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่ในบริเวณนั้น
6. ถ้ากำลังขับรถให้หยุดรถและอยู่ภายในรถจนกระทั่งการสั่นสะเทือนหยุด
7. ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด
8. หากอยู่ชายหาดให้อยู่ห่างจากชายฝั่งเพราะอาจเกิดคลื่นขนาดใหญ่ซัดเข้าหาฝั่งได้

21. ตอบข้อ 3

เหตุผล ยาอี (Ecstasy) หรือยาเลิฟ เป็นสารสังเคราะห์ที่ออกฤทธิ์ทั้งกระตุ้นประสาท และหลอนประสาท จัดอยู่ในกลุ่มสารเสพติดให้โทษประเภท 1 ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 มีฤทธิ์รุนแรงกว่าแอมเฟตามีน ประมาณ 10 เท่า โดยออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท และทำลายเซลล์สมองที่เกี่ยวข้องกับความคิดและความจำเช่นเดียวกัน

อาการเป็นพิษจากการเสพยาอี จะแสดงออกทางระบบประสาท คือ ทำให้เกิดอาการประสาทหลอน เห็นภาพและได้ยินเสียงหลอน ผู้ที่เสพยาจะมีอุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นอย่างมากเกิดอาการผิดปกติของกล้ามเนื้อและไต เป็นโรคจิตแบบหลงผิด (Paranoia) ความคิดสับสน ซึมเศร้า วิตกกังวล คลื่นไส้ อาเจียน เหงื่อออกมาก ถ้าได้รับเกินขนาดจะมีอาการหัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้อเกร็งตัว ตื่นตกใจกลัว ในรายที่มีอาการรุนแรงอาจมีอาการชักหรือหมดสติ ระบบหายใจล้มเหลว ช็อก และเสียชีวิตได้

ส่วนที่ 2

22. ตอบข้อ 3 และ 4

เหตุผล วิธีการดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบหายใจ มีดังนี้

1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรงด้วยการรับประทานอาหาร พักผ่อน และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
2. แต่งกายให้เหมาะสมกับสภาพอากาศ เหมาะสมกับฤดูกาล เพื่อป้องกันการเป็นไข้หวัด
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
4. ปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม
5. ไม่ใช้สิ่งของปนกับผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
6. อยู่ในที่มีอากาศบริสุทธิ์ ไม่อับชื้น แออัด โดยเฉพาะสถานที่ที่มีควันบุหรี่ เพราะควันบุหรี่มีก๊าซพิษ คือ ไนโตรเจนไดออกไซด์ที่อาจทำให้เป็นโรคถุงลมโป่งพอง
7. ระวังการกระทบอย่างแรงกับอวัยวะที่ใช้ในการหายใจ ได้แก่ หน้าอกและปอด
8. ไม่เลี้ยงสัตว์ต่าง ๆ ไว้ในบ้าน เพราะขนสัตว์ก่อให้เกิดโรคได้

23. ตอบข้อ 1 และ 5

เหตุผล สารเสพติดส่งผลเสียต่อผู้เสพ ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ ดังนี้

ต่อครอบครัว

1. ทำลายความสุขในบ้าน ส่งผลกระทบต่อสภาพจิตใจของสมาชิกในครอบครัว เป็นเหตุให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมาจนอาจทวีความรุนแรงให้ครอบครัวแตกแยก
2. สูญเสียรายได้ของครอบครัวเนื่องจากมีรายจ่ายเพิ่มขึ้นจากการซื้อสารเสพติดหรือการบำบัดรักษาผู้ที่ติดสารเสพติด
3. พ่อแม่ ผู้ปกครอง ขาดที่พึ่งในยามเจ็บป่วยหรือชราภาพ
4. ทำลายชื่อเสียงวงศ์ตระกูล และเป็นที่รังเกียจของสังคม
5. ทำให้ครอบครัวเดือดร้อน เพราะคนในครอบครัวที่มีปัญหาสารเสพติดมักจะก่ออาชญากรรม

ต่อชุมชนและสังคม

1. ก่อให้เกิดปัญหาอาชญากรรมต่างๆ ในชุมชน
2. เป็นบ่อเกิดให้ชุมชนเสื่อมโทรม สังคมถูกทำลาย
3. ทำลายเยาวชนซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาชุมชนและสังคม
4. ทำให้การพัฒนาชุมชนและสังคมในด้านต่างๆ เป็นไปอย่างเชื่องช้า

5. สูญเสียรายได้ของชุมชนและสังคม
6. ทรัพย์สินของคนในชุมชนและสังคมเสียหายเนื่องจากพฤติกรรมทางจิตประสาท
7. ก่อให้เกิดปัญหาอุบัติเหตุเนื่องจากฤทธิ์ของยา

ต่อประเทศชาติ

1. ทำลายเศรษฐกิจและความมั่นคงของประเทศชาติ
2. รัฐบาลต้องสูญเสียกำลังเจ้าหน้าที่และค่าใช้จ่ายในการป้องกันปราบปรามและรักษาผู้ติดสารเสพติดจำนวนมาก
3. สูญเสียทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพสำหรับการพัฒนาประเทศ
4. เพิ่มภาระการเสียภาษีของประชาชน เพราะรัฐบาลต้องนำภาษีของประชาชนไปใช้จ่ายในการแก้ไขปัญหายาเสพติด
5. การพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศเป็นไปอย่างเชื่องช้า เนื่องจากสูญเสียแรงงานในการปฏิบัติงานทำให้ประเทศขาดรายได้
6. ประเทศชาติต้องเสื่อมเสียชื่อเสียงและเกียรติภูมิในสายตาของชาวต่างประเทศ
7. อาจทำให้เกิดข้อขัดแย้งทางการเมืองหรือความไม่สงบระหว่างประเทศ
8. ผู้ที่ไม่ประสงค์ดีต่อชาติอาจใช้สารเสพติดเป็นเครื่องมือในการบ่อนทำลายความมั่นคง