

พระ อบรมสมาธิ

ณ วัดโคกศิรี อ.เมือง จ.พัทลุง

เวลา 09.00 - 15.30 น.



สถาบันพลังจิตตานุภาพ ๑๐๔

วัดโคกศิรี อ.เมือง จ.พัทลุง

โทร. 086-9437191, 089-4686916



สถาบันพลังจิตตานุภาพ ๑๐๔

วัดโคกศิรี อ.เมือง จ.พัทลุง

เปิดรับสมัครเรียนหลักสูตรครูสมาธิ โฮเทค

รุ่นที่ ๓๕ (ปัญญาธิปไตย) วิเศษพล (กำลังพิเศษ)

เรียนเสาร์ - อาทิตย์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ปฐมนิเทศ ๑๐ ส.ค. เริ่มเรียนวันเสาร์ที่ ๑๖ ส.ค. ๒๕๕๗

นาเกษนสมาธิกันเถาะ*

* เปิดสอนสมาธิให้กับชาวไทย ชาวมลายู และชาวต่างชาติ

เรียนฟรี ตลอดหลักสูตร (6 เดือน)

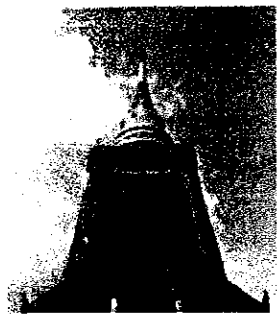


พระอาจารย์หลวงปู่บุญ ภูริทัตโต

พระปณานุกรมและพระอาจารย์ใหญ่
ของหลวงปู่บุญ ภูริทัตโต

สถาบันพลังจิตตานุภาพ ๑๐๔ วัดโคกศิรี อ.เมือง จ.พัทลุง

อ.วีระพันธุ์ สวัสดิ์ 086-9437191 ; อ.จุไรรัตน์ 089-4686916



หลักสูตรสมาธิ สถาบันพลังจิตตานุภาพ

วัดธรรมมงคล สุขุมวิท ๑๐๑ กรุงเทพมหานคร

๑.หลักสูตรชินนสมาธิ (เปิดสอนรุ่นแรก ณ วัดโคกศิรี

ในวันเสาร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๓๐ น.

หลักสูตรชินนสมาธิ)

เป็นหลักสูตรการฝึกสมาธิ ในระดับเบื้องต้น ฝึกการนั่งสมาธิ การเดินจงกรมและการฟังธรรมะ วิธีการเรียนการสอน จะมี การบรรยายเกี่ยวกับพื้นฐานของการทำสมาธิ ให้ผู้เข้ารับการอบรมปฏิบัติเดินจงกรม และนั่งสมาธิจริงตามทฤษฎีที่ได้เรียนมา และเปิดโอกาสให้ผู้เข้ารับ การอบรม ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น วิพากษ์วิจารณ์เกี่ยวกับสิ่งที่ได้รับจากการปฏิบัติ ๑.

ชินนสมาธิ ๑ หลักสูตร ๑ วัน จัดในวันเสาร์ หรืออาทิตย์ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๓๐ น. ๒. ชินนสมาธิ ๒

หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน เปิดสอนประชาชนทั่วไป หรือ คณะกลุ่มบุคคล หรือหน่วยงาน เช่น ข้าราชการ นักศึกษาหรือ บริษัทต่างๆ ที่จัดมาเป็นคณะ สามารถรับได้ตลอดทั้งปี



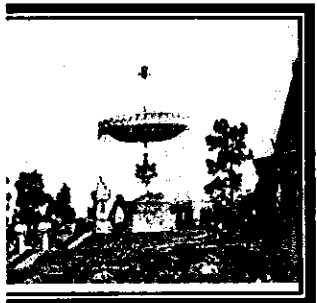
๒.หลักสูตรครูสมาธิ เปิดสอนรุ่นแรก (รุ่นที่ ๓๕) ณ วัดโคกศิรี

ในวันอาทิตย์ที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๕๗

เป็นหลักสูตรที่สอนสมาธิ ให้กับประชาชนทั่วไป เพื่อสามารถที่จะนำความรู้จากการเรียนและฝึก ปฏิบัติ ไปใช้ในการศึกษาเล่าเรียน ประกอบอาชีพ และหากมีความเหมาะสมที่จะเป็นครูสอนสมาธิ ตามหลักการของพระเดชพระคุณ พระธรรมมงคลญาณ(หลวงพ่อดาวทอง) ก็สามารถศึกษา ต่อ ในหลักสูตรอาจารย์สมาธิ เพื่อเป็นครูสอนสมาธิต่อไป หลักสูตรนี้ เริ่มเปิดการสอนมาตั้งแต่ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๔๐จะรับนักศึกษาใหม่ ปีละ ๒ ครั้ง ในเดือนกุมภาพันธ์ และสิงหาคม เปิดสอน ๒ ภาค คือ

๑.ภาคปกติ เรียนวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๓๐ น .เปิดสอนที่สาขา ๖๖ วัดศรีสว่างวงศ์ (วัดเกาะเสือ) อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

๒.ภาคพิเศษ เรียนวันเสาร์-อาทิตย์เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.เปิดสอนที่สาขา ๑๐๔ วัดโคก ศิริ อ.เมือง จ.พัทลุงและสาขาอื่นๆ ในภาคใต้ เริ่มเปิดสอนตั้งแต่เดือนสิงหาคม ๒๕๕๗ จนถึง เดือนมกราคม ๒๕๕๘ ใช้เวลาเรียน ๖ เดือน(๒๐๐ ชั่วโมง) ๓ เทอมๆ ละ ๔๐ วัน ทั้งทฤษฎีและ ปฏิบัติ และสอบภาคปฏิบัติที่ดอยอินทนนท์ จังหวัดเชียงใหม่ ๔ วัน ๓ คืน จึงจะจบหลักสูตรได้รับ ประกาศนียบัตร





๓. **หลักสูตรวิทิสสมาธิ** คือหลักวิธีการทำสมาธิที่ง่ายที่สุด ใช้เวลาน้อยที่สุด แต่ได้ประโยชน์จากการทำสมาธิ คือ พลังจิต สูงอย่างต่อเนื่องและเพียงพอต่อความต้องการของจิตใจ

ให้สามารถดำรงความเป็นมนุษย์ได้อย่างสมบูรณ์

๒. **จุดประสงค์** การทำวิทิสสมาธิเป็นการทำสมาธิที่มีมาตรฐานขั้นต่ำสุด เพราะทำวันละ ๑๕ นาที โดยแบ่งเวลาทำวันละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๕ นาที หนึ่งเดือนได้สมาธิ ๔๕๐ นาที คิดเป็น ๗ ชั่วโมงครึ่ง โดยปกติคนทั่วไปอย่างต่ำเดือนหนึ่งต้องใช้สมาธิ ๖ ชั่วโมงเท่านั้น

การทำวิทิสสมาธิ เปรียบเหมือนฝน แม้จะตกน้อย แต่ตกบ่อยๆ ตกสม่ำเสมอก็ได้น้ำ ดีกว่าตกทีเดียวมากๆ ก็จะเป็นความต้องการการทำสมาธิมากไม่กินไม่นานนั้นก็เกินฐานที่จะรองรับ สู้ทำทีละน้อย แต่ทำสม่ำเสมอไม่ได้

ปัจจุบันมนุษย์ได้ใช้แต่พลังจิต แต่ไม่เคยนำพลังจิตกลับเข้ามาให้เพียงพอ ฉะนั้นเมื่อใช้ไปๆ พลังจิตจะเริ่มเสื่อมสภาพลงทุกวันๆ จนไม่พอใช้ จึงทำให้ควบคุมจิตไม่ไหว จะเกิดความเครียดในใจ จนเกิดความวุ่นวายอย่างมากในสังคมโลกทั้งหลาย

วิทิสสมาธิสามารถนำพลังจิตกลับคืนมา ได้พอที่จะใช้งานจริง เมื่อทำวิทิสสมาธิแล้วจะปรากฏว่าใจของเราเย็นลงมีสติมากขึ้น

๓. **วิทิสสมาธิ** เหมาะกับทุกคน ไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ ผู้หญิงหรือผู้ชาย ผู้ที่เคยฝึกหรือไม่เคยฝึกสมาธิ เหมาะที่สุดสำหรับผู้ที่มีภาระหน้าที่การทำงานมาก แต่หาเวลาว่างทำสมาธิได้น้อย

วิธีทำวิทิสสมาธิ มีดังนี้

๔.๑ กำหนดจิตไว้ที่ฐานของจิต (หน้าผาก ปลายจมูก เฉพาะหน้า หัวอกเบื้องซ้าย สะดือ)

๔.๒ บริกรรม พุทโธๆ

๔.๓ ทำวิทิสสมาธิ วันละ ๑๕ นาที แบ่งเป็น ๓ เวลา คือ เช้า ๕ นาที กลางวัน ๕ นาที และเย็น ๕ นาที

