



ปภี ๒๓/เสถียรธรรมสถาน

๒๔/๕ ซอยวัชรพล ถนนรามอินทรา ๕๕ แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ ๑๐๒๓๐ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๐๙-๑๑๐๙ โทรสาร : ๐-๒๕๐๙-๘๖๓๓
www.sdsweb.org

ที่ศส.๐๘๓/๒๕๕๗

๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นหนึ่งใน 'นวัตกรรมการสร้างมนุษยชาติภายใต้ 'หัวใจแม่ หัวใจโพธิสัตว์'
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน
สิ่งที่ส่งมาด้วย - กำหนดการ / ใบตอบรับ

ด้วยเสถียรธรรมสถาน ได้จัดทำโครงการ 'ปลูกหัวใจแม่...หัวใจโพธิสัตว์' เพื่อปลูกหัวใจสังคมให้ เกิดประโยชน์สุขร่วมกัน โดยเริ่มดำเนินโครงการ ในเดือนกรกฎาคมปี๒๕๕๕ ในงานปฏิบัติบูชาครั้ง ประวัติศาสตร์ 'สวดมนต์ข้ามปี ๒๖ ศตวรรษ พุทธชยันตี ๒๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้' ซึ่งจัดขึ้น ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง เป็นงานสัปดาห์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา เทศกาลวิสาขบูชาโลก ด้วยการเคลื่อนขบวนธรรมยาตราโดยมีพระพุทธรูปยืนทองคำด้านหน้า พระผู้เป็นเลิศแห่งการเยียวยา และสติปัญญา มาเป็นพระประธานในการสวดมนต์ นับจากนั้นมาจึงมีการเคลื่อนขบวนธรรมยาตรา ออกไปเยี่ยมเยียนผู้คนทั่วประเทศ ทั้งในโรงพยาบาล โรงเรียน โรงงาน และหน่วยราชการต่างๆ เพื่อสร้างพลังศรัทธา ปัญญา และเยียวยาสังคม ด้วยการปลูกหัวใจผู้หญิง...หัวใจโพธิสัตว์ ให้ครอบคลุม เป็นหัวใจของการเยียวยา จนเกิดเป็นเครือข่ายการทำงานจากพลังของศรัทธาและปัญญา เป็นโรงพยาบาล ๑๐๑ แห่ง โรงเรียน ๕๐ โรงเรียน ศูนย์ราชการ ๓๐ ศูนย์ ชุมชน ๗๐ แห่ง และนิคมอุตสาหกรรมอีก ๑ แห่ง ในทั้ง ๔ ภูมิภาคทั่วประเทศ

ในวาระก้าวสู่ปีที่ ๓ ของการเคลื่อนขบวนธรรมยาตรา พระพุทธรูปยืนทองคำด้านหน้าเพื่อถวาย เป็นพระราชากุศลแต่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวันแม่แห่งชาติ เสถียรธรรมสถานจึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ 'ปลูกหัวใจแม่...หัวใจโพธิสัตว์' เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางด้านการศึกษา ด้วยหลักสูตร 'นวัตกรรมการสร้างมนุษยชาติภายใต้ 'หัวใจแม่ หัวใจโพธิสัตว์' โรงเรียนพ่อแม่ อริยสงฆ์ได้ ไม่ใช่สิ่งสุดวิสัย' เพื่อนำไปใช้ในการจัดการศึกษาของไทย โดยใช้หลักการบูรณาการแบบไม่มีรั้วกัน เพื่อการพัฒนาเยาวชนร่วมกันของ พ่อแม่ ครู และคนในชุมชน ในระหว่างวันที่ ๑๕-๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๗

ในโอกาสนี้ เสถียรธรรมสถานจึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน และบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมกระบวนการเรียนรู้หน่วยงานละ ๓-๕ ท่าน โดยท่านสามารถแจ้งความประสงค์ได้ตั้งแต่วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ (สนับสนุนการอบรมได้ตามกำลังศรัทธา เพื่อสร้างมหากุศลร่วมกัน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และ ขออนุโมทนาในกุศลจิตที่ร่วมสร้างปาฏิหาริย์แห่งการตื่น เพื่อเคลื่อนกระแสการปลูกหัวใจสังคมด้วยกัน มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือโดยธรรม

(แม่ชีคันสนียะ เสถียรสุต)

ผู้ก่อตั้งเสถียรธรรมสถานและสาวิกาสิกขาลัย



หลักสูตร นวัตกรรมสร้างมนุษยชาติภายใต้หัวใจแม่ หัวใจโพธิสัตว์ ‘โรงเรียนพ่อแม่ อริยะสร้างได้ ไม่ใช่สิ่งสุดวิสัย’

ระยะเวลาในการอบรม หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

วันศุกร์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๗

แนวคิดประจำวัน...“วิถีแห่งสติ... คือ ศิลปะแห่งการใช้ชีวิต”

รู้ (ปริยัติ)

- เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. ลงทะเบียน / รับประทานอาหารว่าง
- ๐๙.๔๐-๑๐.๐๐ น. จังหวะลมหายใจ...จังหวะชีวิตกับการสวดมนต์โดยแม่ชีพิศมัย ผิวขาว
- ๑๐.๐๐-๑๑.๓๐ น. ต้อนรับสู่ชุมชนแห่งการเรียนรู้
“ก้าวอย่างสุ่กึ่งศตวรรษ ด้วยหัวใจแม่...หัวใจโพธิสัตว์”
แก่นพุทธศาสตร์ และผู้นำทางสติปัญญา (Spiritual Leader) “พ่อแม่ คือ พระโพธิสัตว์ของลูก” โดย ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต
- ๑๑.๓๐-๑๒.๓๐ น. พิจารณาอาหาร (กลางวัน)

ตื่น (ปฏิบัติ)

- เวลา ๑๒.๓๐-๑๔.๓๐ น. ภาวนากับคลื่นเสียง คริสต์ลโบวในอริยาบทนอน โดยแม่ชีพิศมัย ผิวขาว
เดินเล่นอย่างมีสติ “เท้ากระทบพื้น...จิตรู้ตื่นและเบิกบาน”
โดยแม่ชีจิตตานันท์ สัมมา
- ๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น. (พักเบรกระหว่างเรียน) พุทธวิธีในการใช้สื่อ
- ๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น. พิจารณาอาหารอย่างมีสติ-กตัญญูต่อร่างกาย

เบิกบาน (ปฎิเวธ)

- เวลา ๑๗.๓๐-๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น โดย แม่ชีจิตตานันท์ สัมมา / พุทธสาวิกاپานชีวา จิตริณมแสน
- ๑๙.๐๐-๒๐.๓๐ น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๒๐.๓๐ น. ฝอนพัก ตระหนักรู้ พักผ่อนอย่างมีสติ



วันเสาร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๓

แนวคิดประจำวัน...กายเคลื่อนไหว ใจตื่นรู้กับ กาวนา ๔

รู้ (ปริยัต)

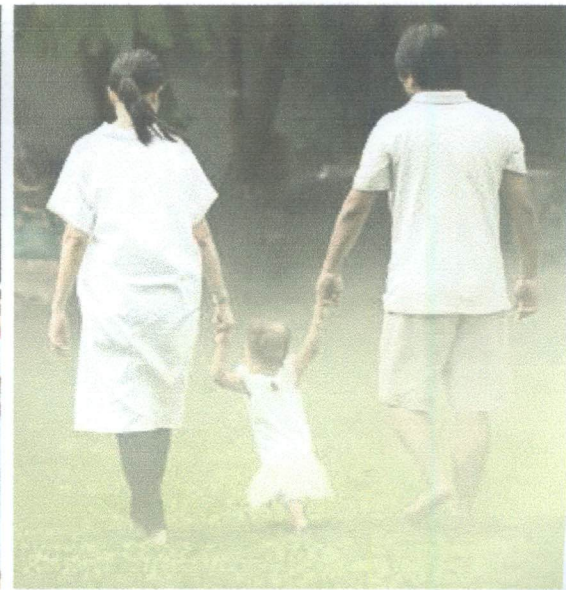
เวลา ๐๔.๐๐ น.	เสียงสัญญาณระฆังแห่งสติ
๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า โดย แม่ชีจิตตานันท์ สัมมา / พุทธสาวิกาปานชีวา จิตตนิมแน
๐๖.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ธรรมรับอรุณ โดย พุทธสาวิกา
๐๖.๓๐-๐๗.๐๐ น.	โยคะรับอรุณ โดย แม่ชีพิศมัย ผิวขาว / พุทธสาวิกา
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	การทำงานเป็นฐานแห่งการภาวนา - กตัญญูต่อชุมชน พุทธสาวิกาสมिता พุทธสาวิกา สมฤดี
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	พิจารณาอาหารอย่างมีสติ-กตัญญูต่อร่างกาย
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	รายการวิทยุสาวิกา สื่อเพื่อชีวิตที่งดงามและเป็นอิสระ โดยท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต
๑๐.๐๐-๑๑.๓๐ น.	สื่อสร้างปาฏิหาริย์แห่งการตื่น...
๑๑.๓๐-๑๒.๓๐ น.	พิจารณาอาหาร (กลางวัน)

ตื่น (ปฏิบัติ)

เวลา ๑๒.๓๐-๑๔.๓๐ น.	ภาวนากับคลื่นเสียง คริสตัลโบว์ในอริยาบทนอนโดย แม่ชีพิศมัย ผิวขาวเดินเล่นอย่างมีสติ "เท้ากระทบพื้น... จิตรู้ตื่นและเบิกบาน" โดย แม่ชีจิตตานันท์ สัมมา
๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น.	(พักเบรกระหว่างเรียน) การใช้สื่อในการจัดการศึกษาโดย ดร.สายน้ำผึ้ง รัตนงาม
๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	พิจารณาอาหารอย่างมีสติ-กตัญญูต่อร่างกาย

เบิกบาน (ปฏิเวธ)

เวลา ๑๗.๓๐-๑๘.๓๐ น.	ทำวัตรเย็น โดย แม่ชีจิตตานันท์ สัมมา / พุทธสาวิกาปานชีวา จิตตนิมแน
๑๙.๐๐-๒๐.๓๐ น.	'จาก ๘ คำสร้างนวัตกรรมการเรียนรู้' โดย อ.เรืองศักดิ์ ปิ่นประทีป (ตุ๊ปโปง)
๒๐.๓๐ น.	ผ่อนพัก ตระหนักรู้ ผ่อนคลายอย่างมีสติ



วันอาทิตย์ที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๗

แนวคิดประจำวัน...เปิดใจกว้าง...ละวางอคติ

รู้ (ปริยัติ)

เวลา ๐๕.๐๐ น.	เสียงสัญญาณระฆังแห่งสติ
๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า โดย แม่ชีจิตตานันท์ สัมมา / พุทธสาวิกาปานชีวา จิตตนิยมนแสน
๐๖.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ธรรมรับอรุณ โดย พุทธสาวิกา
๐๖.๓๐-๐๗.๐๐ น.	โยคะรับอรุณ โดย แม่ชีพิศมัย ผิวขาว / พุทธสาวิกา
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	การทำงานเป็นฐานแห่งการภาวนา - กตัญญูต่อชุมชน พุทธสาวิกาสมิตา พุทธสาวิกา สมฤดี
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	พิจารณาอาหารอย่างมีสติ-กตัญญูต่อร่างกาย
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	รายการวิทยุสาวิกา สื่อเพื่อชีวิตที่งดงามและเป็นอิสระ โดยท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต
๑๐.๐๐-๑๑.๓๐ น.	๑. บทเพลงแห่งสติ กับกายเคลื่อนไหวใจตั้งมั่น ๒. ปฏิภาณอุปมาทบทวนการใช้ชีวิตประจำวัน
๑๑.๓๐-๑๒.๓๐ น.	๓. อริยะสร้างได้ไม่ใช่สิ่งสุดวิสัย โดย ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต
	พิจารณาอาหาร (กลางวัน)

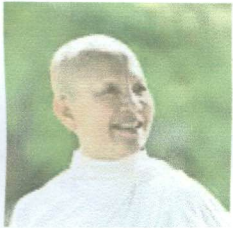
ตื่น (ปฏิบัติ)

เวลา ๑๒.๓๐-๑๔.๓๐ น.	ภาวนากับคลื่นเสียง คริสต์ลโบว์ในอริยาบทนอนโดย แม่ชีพิศมัย ผิวขาวเดินเล่นอย่างมีสติ
๑๔.๓๐-๑๗.๐๐ น.	"เท้ากระทบพื้น...จิตรู้ตื่นและเบิกบาน" โดย แม่ชีจิตตานันท์ สัมมา
	(พักเบรคระหว่างเรียน) ฝ่าสังเกตุ และลงภาคปฏิบัติกับครอบครัวในโครงการ 'โรงเรียนพ่อแม่'

เบิกบาน (ปฐิเวธ)

เวลา ๑๗.๐๐ น.	เดินทางกลับด้วยความปลอดภัยโดยธรรม...ธรรมสวัสดิ์...
---------------	--

นวัตกรรมการสร้างมนุษยชาติภายใต้หัวใจแม่ หัวใจโพธิสัตว์ วิทยาการ



ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด
 ผู้ก่อตั้งเสถียรธรรมสถาน และสาวิกาสิกขาลัย



แม่ชีทัศนาศา จิรสิริธรรม, แม่ชีโมลี เขียวสะอาด, ดร. แม่ชีกาญจนา เจริญมนโชค,
 แม่ชีจิตตานันท์ สัมมา, แม่ชีพิสมัย ผิวขาว และแม่ชีปานชีวา จิตนิยมนแสน



นพ.มานิตย์ แสงมณีชัย



นพ.สุริยเดว ทรีปาตี



พญ.จันทร์เพ็ญ
ชูประภาวรรณ



พ.ญ.ยุพียง แห่งเขาวนิจ



ดร.ประภาพรรณ จูเจริญ ครูหนู ชมชื่น สิทธิเวช



ดร.ประมวณ เพ็งจันทร์



รศ. วิไลพรรณ
สวัสดิพาณิชย์



รศ. กรรณิการ์
วิจิตรสุนทร



เรืองศักดิ์ ปิ่นประทีป



ผศ.พญ.กวิวัฒน์ วีรกุล



กัลยกร จัตรแก้ว



สายสัมพันธ์ ปัญญศิริ



ชญญา เศรษฐบุตร



ดร.อรณัญญ์ นครศรี



ดร.สายน้ำผึ้ง รัตนงาม

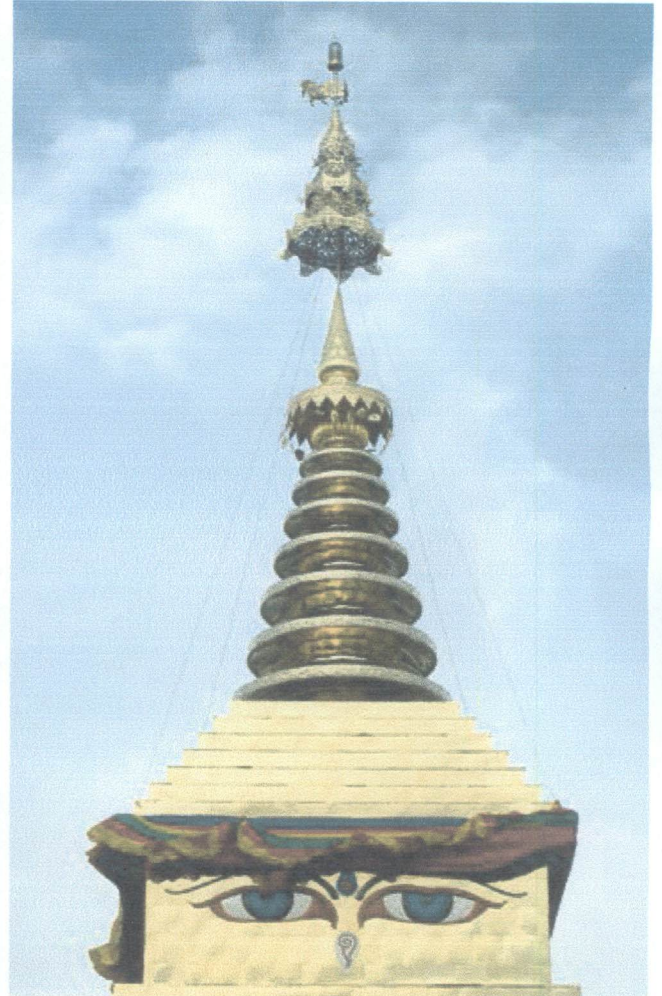


ธนิสรา แก้วอินทร์



พนิดา มาสกุล

สถานที่ : เสถียรธรรมสถาน



สถานที่ : เสถียรธรรมสถาน





๒๓ เสถียรธรรมสถาน

๒๔/๕ ซอยวิรัชพล ถนนรามอินทรา ๕๕ แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ ๑๐๒๓๐ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๑๙-๑๑๑๙ โทรสาร : ๐-๒๕๑๙-๔๖๓๓
www.sdsweb.org

ใบตอบรับ

นวัตกรรมการสร้างมนุษยชาติภายใต้ 'หัวใจแม่ หัวใจโพธิสัตว์'

โรงเรียนพ่อแม่ อริยสร้างได้ ไม่ใช่สิ่งสุดวิสัย

ระหว่างวันที่ ๑๕-๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๗

ณ เสถียรธรรมสถาน กรุงเทพฯ

หน่วยงาน.....

ผู้ประสานงาน.....

โทร..... โทรสาร..... มือถือ.....

E-mail.....

☐ มีความยินดีส่งบุคลากรเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาบุคลากร

นวัตกรรมการสร้างมนุษยชาติภายใต้ 'หัวใจแม่ หัวใจโพธิสัตว์' โรงเรียนพ่อแม่ อริยสร้างได้ ไม่ใช่สิ่งสุดวิสัย

จำนวน..... ท่าน

๑. ชื่อ-นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

๒. ชื่อ-นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

๓. ชื่อ-นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

๔. ชื่อ-นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

๕. ชื่อ-นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

กรุณาส่งใบตอบรับมาที่ โทรสาร ๐๒-๕๑๙-๔๖๓๓ หรือ e-mail : sd2547@gmail.com

ประสานงาน : วชิร สุขศรี ๐๙๖-๓๐๓-๐๒๕๕, แม่ชีณภัทร มานนท์ ๐๙๔-๕๕๖-๕๑๒๓

ชนกณัญญา เชนอนันตวิทยา ๐๙๑-๕๐๗-๕๒๒๔